

**Alzheimer Gesellschaft  
Pfaffenwinkel-Werdenfels e. V.**

Telefon: (0881) 9276091

**Nicolaidis Young Wings Stiftung  
Trauerbegleitung;  
auch online**

Telefon: (089) 24883780  
info@nicolaidis-youngwings.de

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung  
(EUTB)**

Telefon: (08841) 6069931

**Selbsthilfebüro  
Landratsamt Weilheim-Schongau,  
Gesundheitsamt**

Telefon: (0881) 681-1616

**Long- & Post Covid Selbsthilfegruppe**

Kontakt Telefon: (0881) 681-1616

**Alzheimer Gesellschaft Lechrain e. V.  
Demenztelefon für pflegende Angehörige**

Telefon: (08805) 9546773



**Für Frauen**

**Krisendienste Bayern**

24 Stunden am Tag an 365 Tagen  
Telefon: (0800) 655 3000

**Frauen TherapieZentrum München**

Telefon: (089) 747370-0

**Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,  
Allgemeine Schwangerschaftsberatung und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt**

Telefon: (0881) 681-1609  
schwangerenberatung@lra-wm.bayern.de

**Schwangerschaftsberatung  
Donum Vitae Bayern e. V.**

Telefon: (08821) 9431330  
Termine in Weilheim nach tel. Vereinbarung

**Schwangerschaftsberatung  
SKF Sozialdienst Katholischer Frauen**

Telefon: (08191) 478511  
Termine Di in Weilheim nach Vereinbarung

**Schwangere in Not – Hilfetelefon**

Telefon: (0800) 4040020

**Gewalt gegen Frauen – Hilfetelefon**

Telefon: (08000) 116 016, in 17 Sprachen

Herausgeber: Steuerungsverbund Psychische Gesundheit,  
Gesundheitsamt, Münchener Straße 1, 82632 Weilheim,  
Telefon (0881) 681-1614; i.remesch@lra-wm.bayern.de

Stand: 10/2021

# Mensch – Psyche Corona

## Psychosoziale Hilfeangebote

### für Erwachsene

im Landkreis Weilheim-Schongau  
vor – während – nach der Corona Pandemie



Mit freundlicher Unterstützung von:



LANDKREIS  
WEILHEIM SCHONGAU  
...die ganze Vielfalt Oberbayerns

## Psychosoziale Hilfeangebote

für Erwachsene

im Landkreis Weilheim-Schongau  
während der Corona Pandemie



**Bitte nutzen Sie  
die Anrufbeantworter  
der Hilfeangebote!**

### Krisendienste Bayern

24 Stunden am Tag an 365 Tagen  
Telefon: (0800) 655 3000

### Arbeitsseelsorgetelefon

Telefon: (0911) 43100200  
Mo–Fr 11–14 Uhr und 16–19 Uhr

### Telefonseelsorge

Telefon: (0800) 1110111, (0800) 1110222; (0800) 116 123

### Hilfe für Helfer

www.psu-akut.de  
Telefon: (0800) 0911 912

**Für Seelsorge und Gespräch stehen Ihnen Ihre  
Gemeindeseelsorger\*innen vor Ort zur Verfügung.  
Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden  
können, bekommen Sie in den Dekanatsbüros  
Auskunft.**

### Evangelisches Dekanat Weilheim

Telefon: (0881) 929140  
Mo–Do 9–12 Uhr und 14–16 Uhr

### Katholische Dekanate Weilheim-Schongau

Telefon: (08803) 3654, Mo–Fr 9–12 Uhr und Di 14.30–16.30 Uhr

### Rottenbuch

Telefon: (08867) 1008, Di–Do 8–12 Uhr und Di 14–17 Uhr

### Online-Selbsthilfe im Mutmachleute Forum in Zeiten von Corona

www.mutmachleute.de

### Elterntelefon – Nummer gegen Kummer

Telefon: (0800) 1110550

### Psychiatrische und psychotherapeutische Hilfen

www.weilheim-schongau.de  
Flyer „Rat und Hilfe“

www.sozial-atlas.de

### Herzogsägmühle Sozialpsychiatrischer Dienst

#### Weilheim

Telefon: (0881) 924520-241  
Mo–Fr 8.30–12 Uhr und nach Vereinbarung

#### Schongau

Telefon: (08861) 1312  
Termine nach Vereinbarung

#### Penzberg

Telefon: (08856) 934672  
Termine nach Vereinbarung

### Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung

#### Weilheim

Telefon: (0881) 924520-251  
Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

#### Schongau

Telefon: (08861) 93775, Mo–Do 9–17.30 Uhr und Fr 9–16 Uhr

#### Penzberg

Telefon: (08856) 3930, Mo, Mi, Do, Fr 9–16 Uhr

### Suchthotline

Telefon (089) 282822

### Sucht- und Drogenhotline

Telefon: (01805) 313031

### Diakonie Oberland Kirchliche Allgemeine soziale Arbeit (KASA)

Telefon: (0881) 929175

### Ehe-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Telefon: (0881) 929170

### Beratung von Menschen mit Migrationshintergrund

Telefon: (0172) 9552375

### Psychosoziale Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

Telefon: (0881) 9011509-11

### KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

#### Weilheim

Telefon: (0881) 40470, Mo–Fr 9–12 und 14–16 Uhr

#### Schongau

Telefon: (08861) 9693, Mo–Fr 8.15–11.30 Uhr

#### Penzberg

Telefon: (08856) 1674  
Mo, Mi und Fr 14–17 Uhr und Di, Do 9–12 Uhr

### Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Telefon: (0800) 2255530

### Netz gegen sexuelle Gewalt e.V. Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Telefon: (0881) 92792294, Di, Mi, Do 8.30–13.30 Uhr

### Ambulanter Hospizdienst Hospizverein im Pfaffenwinkel e.V.

Telefon: (0881) 925849-0

