

## Referentinnen:

Sr. Angela Kirchensteiner (Kordinatorin im ambulanten Hospizdienst)

Frau Gesa Mayer (Kordinatorin im ambulanten Hospizdienst)

Die Referentinnen sind sehr erfahrene Palliativfachkräfte des Hospizvereins im Pfaffenwinkel e.V.

## Informationen zu den Kursen:

**Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei, Spenden erbeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, damit die Corona-Auflagen eingehalten werden können.**

### Anmeldung unter:

Hospizverein im Pfaffenwinkel e. V.

Kirchplatz 3, 82398 Polling

Telefon: 0881/925849-0

Mail: [ambulanter.dienst@hospizverein – pfaffenwinkel.de](mailto:ambulanter.dienst@hospizverein-pfaffenwinkel.de)

## Zum Hintergrund:

Die Idee der **Letzten Hilfe Kurse** stammt von dem Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bolling aus Schleswig.

Der Kurs entstand in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Heller und Manuela Völkel (MAS Palliative Care, Pflegeexpertin)

([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info))

Die **letzten Hilfe Kurse** wurden vielfach ausgezeichnet, u.a. 2015 mit dem „**Anerkennung- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung**“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin.



# Letzte Hilfe

## Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Dieser Kurs richtet sich auf Initiative des Selbsthilfebüros an alle Selbsthilfeaktiven und Leiter von Selbsthilfegruppen im Landkreis

**Montag, 26.10.2020**

**16.00 bis 20.00 Uhr**

**Hospiz Polling**

**Kirchplatz 3**

**82398 Polling**

## Thema:

Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen.

Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Thematisiert wird mögliches Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie Laien bei der Linderung helfen können.

Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht.

Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann. Eigene Möglichkeiten und Grenzen werden besprochen.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die **Letze Hilfe** Wissen zur Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln

## Durchführung:

Der Kurs ist gegliedert in vier Unterrichtsstunden.

Diese stehen jeweils für eines der vier Module:

### 1. Sterben ist ein Teil des Lebens

- Wann beginnt der Sterbeprozess
- Was passiert wenn man stirbt?
- Wie erkennt man dass jemand stirbt?

### 2. Vorsorgen und Entscheiden

- Medizinische und ethische Fragen
- Rechtlicher Rahmen
- Wo möchten Sie sterben?
- Hat der Tod einen Sinn?

### 3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte

- Symptomlinderung
- Nichts tun und aushalten – da sein
- Atmosphäre
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende

### 4. Abschied nehmen vom Leben

- Abschied nehmen und Rituale
- Bestattung und Bestattungsformen
- Trauern ist normal
- Trauer und Trauerreaktionen
- Kursabschluss und Rückfragen